



Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektriksel Stimülasyon için Klinik Anahtar

KA220-VET Mesleki eğitim ve öğretimde iş birliği ortaklıkları

Proje No: 2021-1-TR01-KA220-VET-000032970



Değerli Okuyucu,

CK4Stim, fizyoterapi ve rehabilitasyon bilminde elektriksel stimülasyon yaklaşımına yönelik, Türkiye Ulusal Ajansı tarafından desteklenen, 30 aylık bir KA220-VET - Mesleki eğitim ve öğretimde işbirliği ortaklıkları projesidir.

Proje, Pamukkale Üniversitesi (PAÜ) koordinatörlüğünde, Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi (HMKÜ - Türkiye), Başkent Üniversitesi (BÜ - Türkiye), Süleyman Demirel Üniversitesi (SDÜ - Türkiye), Craiova Üniversitesi (UCV-Romanya), Šiauliai Devlet Uygulamalı Bilimler Üniversitesi (ŠVK - Litvanya) ve Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi (MAKÜ – Türkiye) ortaklığında yürütülmektedir.

CK4Stim'in 4. Ulusötesi Toplantısı 8-9 Şubat 2024 tarihleri arasında Isparta Süleyman Demirel Üniversitesi'nde gerçekleştirildi. Toplantıya tüm ortaklar katılırken, yalnızca UCV ortağı çevrimiçi olarak katıldı. 4. toplantının amacı pilot kurs raporlarının incelenmesi, ulusal ve uluslararası araştırma sonuçlarının tartışılmasıydı. Rehber kitap, sunumlar ve kişisel gelişime ilişkin tüm sonuçlar, ortakların yaptığı sunumlarla birlikte tartışıldı.

Toplantıya fiziki olarak katılanlar arasında; Pamukkale Üniversitesi'nden (PAÜ) Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, Fatih ÇETİŞLİ ve Furkan BİLEK, Başkent Üniversitesi'nden (BÜ) Zeliha Özlem YÜRÜK, Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi'nden (HMKÜ) Yasemin KARAASLAN, Süleyman Demirel Üniversitesi'nden (SDÜ) Mehmet DURAY, Šiauliai



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Devlet Uygulamalı Bilimler Üniversitesi'nden (SVK) Vaida ALEKNAVIČIŪTĒ-ABLOSNKĒ, Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi'nden (MAKÜ) Betül SÖYLEMEZ ve Fatma Nur ALÇIN gibi değerli temsilciler vardı. Craiova Üniversitesi'nden (UCV) Eva ILIE ve Oana Bianca BUDEANCA-BABOLEA toplantıya çevrimiçi olarak katıldı. Mehmet DURAY'ın Türk Fizyoterapistler Derneği'ni, Vaida ALEKNAVIČIŪTĒ-ABLOSNKĒ'nin Litvanya Fizyoterapi Derneği'ni, Eva ILIE'nin ise Romanya Fizyoterapistler Derneği'ni temsil ettiği kaydedildi.

Açılış töreni 8 Şubat 2024 (Perşembe) saat 09.30'da SDÜ Tıp Fakültesi toplantı salonunda gerçekleştirildi. Etkinlik, SDÜ'yü temsilen Doç. Dr. Mehmet DURAY ve PAÜ'yü temsilen Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ'ın açılış konuşmalarıyla başladı. Toplantıya ayrıca Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölüm Başkan Yardımcısı Dr. Öğr. Üyesi Mesut ERGAN da katıldı.

Toplantının açılış konuşmasında Pamukkale Üniversitesi'nden Proje Koordinatörü Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, proje ortaklarının yoğun çalışmalarıyla projenin tamamlanma aşamasına geldiğini belirterek, bu süreçteki emeklerinden dolayı tüm proje ekibine teşekkür etti.

Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nden Doç. Dr. Mehmet DURAY, "Sizleri burada ağırlamaktan büyük mutluluk duyuyoruz. Projenin zorlu etaplarını başarıyla tamamlamanın onurunu yaşıyoruz. Bugün gerçekleştireceğimiz toplantının verimli geçmesini diliyorum" dedi. SDÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Mesut ERGAN, fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında değerli ortakların yaptığı bu projeye önemli çalışmalara imza atıldığını belirterek, Süleyman Demirel Üniversitesi olarak bu projede yer almaktan mutluluk duyduklarını ifade etti.

Açılış konuşmalarının ardından proje toplantısına geçildi. Ulusal raporlara başlamadan önce Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, açık erişimli çevrimiçi eğitim materyalleri (rehber,



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



sunumlar ve videolar), CK4Stim projesinin YouTube kanalı ve web sitesi dahil olmak üzere proje çıktıları ve pilot kurs katılımcılarının demografik özellikleri hakkında bilgi verdi.

10.45–11.15 Pilot kursun Romanya Ulusal Raporu Dr. Öğr. Üyesi Eva ILIE tarafından sunuldu. Katılımcıların geri bildirimlerine bakıldığında bazı katılımcıların anket maddelerini yanlış anladıkları ve bu nedenle cevabı kesinlikle yanlış olarak işaretledikleri belirtildi. Eva ILIE, Romen katılımcıların çok az zamanının olduğunu ve tamamlamak için daha uzun süreye ihtiyaç duyduklarını belirtti. Ayrıca katılımcıların elektriksel uyarım korkusunu yenememiş olabileceklerini de belirtti. Bunu katılımcıların yeni fizyoterapist olmalarına ve daha önce kurs almamış olmalarına bağladı.

11.15–11.45 Pilot kursun Litvanya Ulusal Raporu Doç. Dr. Vaida ALEKNAVIČIŪTĖ-ABLOSNKĖ tarafından sunuldu. Katılımcıların genel olarak olumlu geri dönüşler verdiklerini belirterek, tüm modüllere tek tek bakıp, tüm mesleki hayatlarında faydalanacaklarını belirtti. Birçok katılımcının aldıkları dersin pratikte faydalı olduğunu ifade ettiğini, fizyoterapist olmayan sağlık profesyonelleri için de faydalı olabileceğini belirtti.

11.45–12.15 Pilot kursun Türkiye Ulusal Raporu'nu sunan Dr. Öğr. Üyesi Yasemin KARAASLAN, Türkiye'den 56 katılımcının bulunduğunu, katılımcıların çoğunun kadın ve genç olduğunu belirtti. Sunumlarda ve kitap bölümlerinde daha fazla görsel olabileceği yorumu yapıldı. Soruları anlayamadığını belirten bir veya iki katılımcının olduğunu bildirdi. Bazı katılımcıların önsöz bölümünü atladığı belirtildi.

Uluslararası rapor, 12.15-12.45 saatleri arasında Doç. Dr. Mehmet DURAY tarafından sunuldu. Katılımcıların önemli bir kısmının önsöz bölümünün anketini tamamlamadığı görüldü. Katılımcıların çoğu özel sektörde ve ortopedik veya nörolojik rehabilitasyon alanında çalışıyordu. Her modül için olumsuz geri bildirim vardı ancak oranlar anlamlı değildi. Tüm modüllerdeki her bir maddeyi tamamen yanlış olarak işaretleyenlerden bahsedilerek bu durumun muhtemelen maddelerin yanlış anlaşılmasından kaynaklandığı sonucuna varıldı.



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastaneleri Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü'ne ziyaret gerçekleştirildi. Ziyaret sırasında ortaklara sağlanan tedaviler, bölümün olanakları ve kullanılan elektriksel stimülasyon ajanları hakkında bilgi verildi.

Saat 15.40'ta ortaklar toplantı salonuna dönerek çevrimiçi eğitim materyallerini tartışmaya başladı. Öncelikle Pilot Kurs Rehberinin PDF dokümanı ele alındı. Doç. Dr. Furkan BİLEK, rehber dokümanlarına QR kod eklenmesini önerdi. Prof Dr Fatih CETİŞLİ'nin açıklamasıyla QR kodun her yıl yenilenmesi ve ücret talep edilmesi nedeniyle teklif uygun görülmedi. Daha sonra Prof.Dr. Özlem YÜRÜK, tüm ortakların kendi bölümlerini tekrar okumalarını ve bölüm sonu soruları kontrol etmelerini önerdi. Bu öneri tüm ortaklar tarafından kabul edildi. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, her ortağın kendi ulusal çevrimiçi eğitim materyallerinden ve İngilizce çevrimiçi eğitim materyallerinde kendi bölümlerinden sorumlu olduğunu belirtti. Düzeltme yapılması gerektiği ve sorunlar tespit edildiğinde ortaklardan Özlem YÜRÜK ve Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ'ı bilgilendirmeleri istedi.

Son görüşmelerin ardından gala yemeğine geçildi. Gala yemeği, tarihi tren istasyonunun restorasyonu sonrası restorana dönüştürülen "İstasyon 1923"te gerçekleştirildi. Lezzetli yemekler ve keyifli saatlerle günün yorgunluğu atılırken, kültürel kaynaşma adına da büyük bir sinerji yaratıldı.

Toplantının ikinci günü 9 Şubat Cuma günü saat 09.00'da hoş geldin kahvesi ile başladı. Saat 9.15'te tüm ortaklar mali konuları ve proje harcamalarına ilişkin kısa raporları sundular.

Saat 10.30'da Prof.Dr. Fatih CETİŞLİ, projenin mali raporunun ayrıntılı ve kapsamlı bir özetini tüm ortaklara ayrı ayrı sundu. Saat 11.00'de Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ'ın moderatörlüğünde "Kalite Planları" ve "Yaygınlaştırma Planları" gözden geçirildi. "Çoğaltıcı Etkinlikler" in mayıs, haziran ve temmuz aylarında yapılabileceğini belirtti. SDÜ'nün çoğaltıcı etkinlikleri temmuz ayında konferans şeklinde gerçekleştirileceği vurgulandı. Saat 11.30'da tüm ortaklar "Yaygınlaştırma Faaliyetlerini" sundular. Tüm gerçekleştirilecek yaygınlaştırma faaliyetleri için katılımcılardan imza alınmasının da unutulmaması gerektiği vurgulandı.





Son oturum ise web sitesinin incelenmesi ve genel önerilerin alınması üzerineydi. Nilüfer ÇETİŞLİ KOKRMAZ, tüm iş günlerinin ağustos ayından önce bitmesi gerektiğini hatırlattı. Yasemin KARAASLAN'dan temmuz ayında Hatay'da toplantı yapıp yapılamayacağı konusunda Hatay MKÜ ile istişarede bulunuldu. Ortakların bu konuyla ilgili takvimlerini kontrol ederek Hatay'da gerçekleştirilmesi planlanan proje ulus ötesi toplantısının, Temmuz veya Ağustos aylarında olmak üzere bir sonraki çevrimiçi toplantıya kadar yapılmasına karar vermeleri önerildi. Hatay'ın deprem felaketi nedeniyle toplantıya uygun olmaması durumunda toplantının Denizli PAÜ'ye veya bir başka ortağa taşınması önerildi.

Ayrıca Yayınları ile çalışma fikri de ortaya atıldı ve ortaklar tarafından bir hafta içerisinde uluslararası yayınevinin belirlenip teklif edilmesine karar verildi. Kitap bölümlerinin başka bir yayınevinin kriterlerine göre hazırlanması süreci uzatacağından ortakların çoğunluğu Türkiye'den karar verilen yayınevi ile çalışmayı uygun buldu.

Fatma Nur ALÇIN, Türkçe sitedeki bazı bölüm başlıklarının İngilizce olduğunu belirtti. Vaida ALEKNAVICIUTE-ABLONSKE, iki bölümün Litvanya dilinde İngilizce sunumlarının bulunduğunu belirtti. Belirtilen tüm noktalar kontrol edilmek üzere not edildi.

Küçük bir Isparta turu yapıldı. İlk olarak Isparta Etnografya Halı ve Kilim Müzesi gezildi. 10 katlı müze turu, müze rehberi eşliğinde harika bir tat bıraktı. Müzenin 10. katı muhteşem bir Isparta manzarası sundu ve her kat farklı motiflerde halı ve kilimlerle süslenmişti. Rehber Isparta halısının özelliklerinden bahsederken, halıların dokusu ortakların parmaklarında unutulmaz bir his bıraktı. Müzede yer alan dokuma atölyesi de ziyaret edilerek Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ ve Vaida ALEKNAVICIUTE-ABLONSKE geleneksel halı dokumacılığını deneyimledi. Müzede sadece Isparta halıları yer almazken, büyük uygarlıklara ve Konya, İran gibi farklı kültürlerle ait halılar da ortaklarımızla buluşturuldu. Müze ziyaretinin ardından ortaklarla birlikte Isparta Yöresel Gül Ürünleri Keşif etkinliği düzenlendi ve Isparta'ya özel ürünler satın alındı.



"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Gün, saat 17.00'de yöresel lezzetlerin yer aldığı geleneksel Türk yemekleriyle sona erdi. Isparta'da gerçekleştirilen dördüncü toplantı, özenli ve verimli çalışma oturumlarının yanı sıra proje ortakları arasındaki saygılı ve sıcak ilişkileri güçlendirme özelliğiyle de dikkat çekti.

CK4Stim projesinin hedef grubu, proje ekibi üyeleri, üniversite öğretmenleri ve öğrencileri, klinik fizyoterapistler ve mentörler, lise öğrencileri ve öğretmenleri, kamu ve özel kurumlar, dernekler, bireyler ve genel toplum dahil olmak üzere tüm proje paydaşlarıdır. CK4Stim'in hedefleri projenin hedef gruplarına göre şu şekilde sınıflandırılmaktadır:

Akademisyenler ve Üniversite Öğrencileri için (Lisans ve özellikle Yüksek Lisans ve Doktora)

- Yenilikçi bir müfredat, açık eğitim kaynakları (OER'ler), klinik uygulama fotoğrafları ve ders kılavuzu oluşturmak.
- ES yaklaşımlarının derslerinin ve çıktılarının uygulanmasını teşvik etmek.
- Akademik kariyer planlamalarında ES yaklaşımını önceliklendirmelerine rehberlik etmek.
- Modüller ve rehberler aracılığıyla bilimsel yeterlikleri artırmak.

Klinik Fizyoterapist ve Mentörler için

- Teorik bilgiden klinik uygulamaya uzanan bir değer zinciri olan klinik ihtiyaç raporu oluşturmak.
- Mesleki ve mesleki becerilerin artırılması için yaşam boyu öğrenme.
- Standartlaştırılmış ES yaklaşımı uygulamasının acil eylem gerektiren bir konu olduğu konusunda mesleki farkındalığı artırmak.
- ES yaklaşımları konusunda farkındalık kazanmak.

Proje Ortağı İçin

- Eğitim ve öğretime yönelik dijital becerileri artırmak.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

- Yeni projeler geliştirmek.

Proje Sonuçları:

- Yenilikçi bir müfredat.
- Açık eğitim kaynakları.
- Bir ders rehberi.

CK4Stim Faaliyetleri

Ulusötesi Toplantılar: Romanya, Litvanya ve Türkiye'de (Denizli, Isparta, Ankara ve Hatay) 6 ulus ötesi toplantı düzenlenecektir.

Bilgilendirme toplantıları: Kamu ve özel sektörden fizyoterapistler ve akademisyenler davet edilecek.

Uluslararası konferans: CK4Stim'in SDÜ tarafından Isparta/TÜRKİYE'de düzenlenecek uluslararası bir konferansı vardır. Bu etkinlik projenin tüm çıktılarının tanıtılması amacıyla düzenlenecektir.

Sosyal ve mesleki farkındalık faaliyetleri: Çoğaltıcı etkinlikler olarak 6 adet bilinçlendirme etkinliği gerçekleştirilecektir.

Proje Ortakları:

Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE

Tıp Doktoru- Prof. Dr. Ahmet KUTLUHAN

Fizyoterapist- Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ (Proje Koordinatörü)

Mühendis- Prof. Dr. Fatih CETİŞLİ

Mühendis- Prof. Dr. Arzum IŞITAN



MAKÜ
BURDUR MEHMET AKIF ERSOY ÜNİVERSİTESİ

“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Fizyoterapist- Doç. Dr. Furkan BİLEK (Doktora Sonrası Gözlemci olarak)

Craiova Üniversitesi, ROMANYA

Tıp Doktoru- Prof. Dr. Ligia RUSU

Fizyoterapist- Dr. Öğr. Üyesi Eva ILIE

Dr. Öğr. Üyesi Mihai RUSU

Başkent Üniversitesi, TÜRKİYE

Fizyoterapist- Prof. Dr. Zeliha Özlem YÜRÜK

Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, TÜRKİYE

Fizyoterapist- Doç. Dr. Esra DOĞRU-HÜZMELİ

Fizyoterapist- Dr. Öğr. Üyesi Yasemin KARAASLAN

Süleyman Demirel Üniversitesi, TÜRKİYE

Fizyoterapist- Doç. Dr. Üyesi Mehmet DURAY

Šiauliai Devlet Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, LİTVANYA

Fizyoterapist- Doç. Dr. Vaida ALEKNAVICIUTE- ABLONSKA

Uzman Fizyoterapist Dovydas GEDRIMAS

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi

Uzman Fizyoterapist Fatma Nur ALÇIN

Uzman Fizyoterapist Betül SÖYLEMEZ

İlişkili Ortaklar (alfabetik sıraya göre)

Estonya Fizyoterapistler Derneği



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Litvanya Fizyoterapistler Derneği

Romanya Fizyoterapistler Derneği

Türk Fizyoterapistler Derneği

İletişim

Proje çıktıları ve haberlerine web sitemiz üzerinden ulaşabilir ve takip edebilirsiniz.

<https://ck4stim.eu/en>

Her türlü soru ve bilgi için:

CK4Stim Project e-mail: ck4stim.2022@gmail.com

CK4Stim Project YouTube Channel: <https://www.youtube.com/@CK4Stim>

CK4Stim Project Instagram page: <https://www.instagram.com/ck4stim>

CK4Stim Project Facebook page: <https://www.facebook.com/CK4Stim-109320221807989/>

CK4Stim Project Twitter page: <https://twitter.com/ck4stim>



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”