



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar

KA220-VET Mesleki eğitim ve öğretimde iş birliği ortaklıkları

Proje No: 2021-1-TR01-KA220-VET-000032970



Değerli Okuyucu,

Hatırlayacağınız gibi Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektriksel Stimülasyonu için Klinik Anahtar (CK4Stim), Türkiye Ulusal Ajansı tarafından desteklenen bir KA220-VET - Mesleki eğitim ve öğretimde iş birliği ortaklığı projesidir. Proje elektrik stimülasyonu yaklaşımı üzerine olup, Türkiye ve AB'den altı kurumun ortaklığında 30 ay içinde gerçekleştirilecektir. Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi (HMKÜ - Türkiye), Başkent Üniversitesi (BÜ - Türkiye), Süleyman Demirel Üniversitesi (SDÜ - Türkiye), Craiova Üniversitesi (UCV - Romanya), Šiauliai Devlet Uygulamalı Bilimler Üniversitesi (ŠVK - Litvanya) ve Tartu Sağlık Hizmetleri Koleji (THCC - Estonya) Pamukkale Üniversitesi (PAU - Türkiye) koordinatörlüğünde yürütülen projenin ortaklarıdır.

CK4Stim'in 2. Ulusötesi Toplantısı 25-26 Ekim 2022 tarihlerinde Romanya'nın Craiova kentindeki Europeca Hotel'de gerçekleştirilmiştir. Toplantıya tüm ortaklar katılmıştır. PAU'dan Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, Ahmet KUTLUHAN, Betül SÖYLEMEZ ve Fatma Nur ALÇIN, UCV'den Ligia RUSU, Eva ILIE ve Mihai Robert RUSU, HMKÜ'dan Esra DOĞRU-HÜZMELİ, BÜ'den Zeliha Özlem YÜRÜK, SDÜ'den Mehmet DURAY, SVK'dan Dovydas GEDRIMAS toplantıya fiziki olarak katılmıştır. Toplantıya PAÜ'den Fatih CETİŞLİ ve Arzum İŞİTAN, PAÜ'den Furkan BİLEK, SVK'dan Vaida ALEKNAVICIUTE-ABLONSKE ve THCC'den Kirkke REISBERG (26 Ekim'de katıldı) online olarak katılmıştır. Esra DOĞRU-HÜZMELİ ayrıca Türkiye Fizyoterapistler Derneği'ni, Eva ILIE ise Romanya Fizyoterapi Derneği'ni temsil



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar

etmişlerdir. Toplantıda ilk 6 ayda ve proje genelinde gerçekleştirilen tüm faaliyetler gözden geçirilerek stratejik hedefler belirlenmiştir.

Proje koordinatörü Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ'ın kısa bir açılış konuşmasının ardından Prof. Dr. Ligia RUSU ve Pamukkale Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Ahmet KUTLUHAN kısa bir açılış konuşması yaparak tüm proje ekibine başarılar dilediler. İkinci ulusötesi toplantıda ilk toplantıda yapılan planlara ilişkin çıktılar değerlendirilmiş, raporlar sunulmuş, ÇP1 analizi yapılmış ve ÇP2 için planlamalar gerçekleştirilmiştir. Toplantıdan bir gün önce PAÜ Rektörü Prof. Dr. Ahmet Kutluhan ve UCV Rektör Yardımcısı Prof. Dan SELISTEANU proje üyeleriyle birlikte UCV'de kısa bir toplantı yaptı. Ahmet KUTLUHAN ile rektör yardımcısı Prof. Dan SELISTEANU arasında gerçekleşen ikili görüşmenin ardından tüm ortaklar toplantı odasına kabul edildi. Uluslararası etkileşime vurgu yapıp proje sonuçlarının merakla beklendiği ifade edilirken, yeni projelerde de birlikte olma arzusundan bahsedildi. Ziyaretin ardından UCV'ye gezi gerçekleştirildi. Ertesi gün saat 10.30'a laboratuvar ziyareti için randevu verildi.

Çalışma Paketi 1, kursu mesleki gelişimlerinin en önemli ihtiyaçlarına odaklamak için fizyoterapistlerin özel eğitim ihtiyaçlarının analizine devam etmektedir. Bu amaçla ortaklar tarafından bir anket hazırlanmıştır. İlk olarak Craiova Üniversitesi (UCV), Süleyman Demirel Üniversitesi (SDÜ) ve Pamukkale Üniversitesi (PAÜ) birlikte çalışarak bir anket oluşturmuştur. 1. ulusötesi toplantı sırasında her proje ortağı, tercih edilen ES yaklaşımı ve parametrelerle ilgili soruları/maddeleri literatürden elde edilen bilgilerle tartışmıştır.

Anket, fizyoterapi ve rehabilitasyonda değerlendirme ve tedavi programlarına yönelik ES yaklaşımlarındaki bilgi düzeyi, beceri, yönetim ve tutum boyutlarını sorgulayan 19 madde içermektedir. Anket anonimdir, kişisel olarak tanımlanabilir hiçbir bilgi toplanmamıştır. Anket İngilizce dilinde hazırlanmıştır. Anketin son hali belirlendikten sonra ortaklar anketi Türkçe, Romence, Estonca ve Litvanca dillerine tercüme



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar

etmiştir. Ortaklar anketi Google Formları ve e-posta yoluyla ülkelerindeki fizyoterapistlerle paylaşmıştır. Tüm ortaklar kendi Ulusal Fizyoterapist Dernekleri ile çalışmanın sorumluluğunu üstlenmiştir.

İstatistiksel analiz paketinin anahtarı SDÜ ortağı tarafından hazırlanmıştır. Tüm ortaklar verileri toplamış, istatistiksel analiz paketini gerektiği gibi doldurmuş ve raporu yazmıştır. Uluslararası rapordan başta SDÜ ve UCV olmak üzere tüm ortaklar sorumludur. Anketi toplam 203 fizyoterapist doldurmuştur. Çalışmaya Türkiye'den 95, Romanya'dan 30, Litvanya'dan 31 ve Estonya'dan 47 fizyoterapist katılmıştır. Mehmet DURAY SDÜ ve UCV (Mehmet DURAY, Ligia RUSU, Evy ILIE) tarafından hazırlanan uluslararası anket raporunu, 4 ülkeden toplanan verilerin istatistiksel analizini sunmuştur. Raporun sonuçları, fizyoterapistlerin elektrik stimülasyonunun uygulanmasına ilişkin bilgi, beceri, tutum ve yönetim düzeylerinin tüm ortak ülkelerde yetersiz olduğunu ortaya koymuştur. Bu sonuçlar tüm ortaklar tarafından üzüntü verici bulunsa da, projenin amacı dahilinde önemli bir sorunun tespit edilmesi ve çözüme kavuşturulması memnuniyet vericiydi. Anket sonuçları, fizyoterapistlerin denerve kas stimülasyonu konusunda en az bilgiye sahip olduğunu göstermiştir. Sporcu rehabilitasyonunda elektrik stimülasyonu altın standart olmasına rağmen fizyoterapistlerin elektrik stimülasyonunu tercih etmedikleri belirlenmiştir. Rehabilitasyon sürecinin iyileşmesiyle birlikte ne yazık ki fizyoterapistlerin çoğunluğunun tedaviye başlangıç tedavisiyle devam ettiği, elektrik stimülasyonunun parametrelerinin değiştirilmesi gerektiği ortaya çıkmıştır. Uluslararası raporun yanı sıra ülkeden ülkeye fizyoterapistlerin yanıtları incelenmiş ve fizyoterapistlerin elektrik stimülasyonu alanında uzman desteğine ihtiyaç duyduğu belirlenmiştir.

Sunumun ardından UCV'deki Enstitü ve Laboratuvarlar gezildi. Özellikle fizyoterapi ve rehabilitasyon programları, lisans/yüksek lisans/doktora öğrencilerine yönelik eğitim alanları ve araştırma bölümleri için hastalara akademik yaklaşımların uygulandığı yerlerdi. Özellikle sanal gerçeklik ve yürüyüş analiz laboratuvarları dikkat çekiciydi.

Anket sonuçlarına göre toplantıda alınan kararlar ve ortaya çıkan çalışmalar aşağıda özetlenmiştir:



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar

- Fizyoterapistlerin eksikleri ile ilgili kitap bölümleri yazılmasına karar verilmiştir.
- Her bölümde uzman eğitmenler görevlendirilmiş ve her modül için bir koordinatör atanmıştır.
- Yazarlardan her bölüm için bir tanıtım sunumu yapmaları istenmiştir.
- Tüm kitap bölümlerinin ayrı ayrı videoya çekilmesine karar verilmiştir.
- Kitap bölümleri her zaman uluslararası ve ulusal okuyuculara sunulacaktır.
- Proje çıktılarının ve elde edilen gelişmelerin yaygınlaştırılması amacıyla kongre ve toplantılar planlanmıştır.
- Gelişmelerin takip edilebilmesi amacıyla web sitesi hazırlanarak Twitter, Instagram ve Facebook hesapları okurlarla buluşturulmuştur.

Tüm proje çıktılarının 6 ayda bir hazırlanacak açık erişim bültenleri olarak hazırlanacağı CK4Stim projesi ile ilgili gelişmeleri takip edebilirsiniz.

Standardizasyon, varyasyon ve kanıta dayalı çalışmalarını desteklemek için fizyoterapi ve rehabilitasyonda elektriksel uygulamalardan haberdar olalım.

Proje Ortakları:

Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE

Ahmet KUTLUHAN, Tıp Doktoru-Prof. Dr.

Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, Fizyoterapist-Prof. Dr. (Proje Koordinatörü)

Fatih ÇETİŞLİ, Mühendis-Prof. Dr.

Arzum İŞİTAN, Mühendis-Doç. Dr.



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar

Furkan BİLEK, Fizyoterapist-Dr. Öğr. Üyesi (Doktora sonrası gözlemci)

Fatma Nur ALÇIN, Fizyoterapist-Uzman (Gözlemci doktora öğrencisi)

Betül SÖYLEMEZ, Fizyoterapist-Uzman (Gözlemci doktora öğrencisi)

Craiova Üniversitesi, ROMANYA

Ligia RUSU, Tıp Doktoru-Prof. Dr.

Eva ILIE, Fizyoterapist-Dr. Öğr. Üyesi

Mihai RUSU, Dr. Öğr. Üyesi

Başkent Üniversitesi, TÜRKİYE

Zeliha Özlem YÜRÜK, Fizyoterapist-Prof. Dr.

Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, TÜRKİYE

Esra DOĞRU-HÜZMELİ, Fizyoterapist-Doç. Dr.

Suleyman Demirel Üniversitesi, TÜRKİYE

Mehmet DURAY, Fizyoterapist-Dr. Öğr. Üyesi

Šiauliai Devlet Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, LİTVANYA

Vaida ALEKNAVICIUTE- ABLONSKE, Fizyoterapist-Öğr. Gör. Dr.

Dovydas GEDRIMAS, Fizyoterapist-Öğr. Gör. Uzm.

Tartu Health Care College, ESTONIA

Kirkke REISBERG, Fizyoterapist-Öğr. Gör. Uzm.



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar

Contacts

Proje çıktılarını ve haberlerini web sitemiz üzerinden takip edebilir ve erişebilirsiniz:

Her türlü soru ve bilgi için

CK4Stim Projesi e-postası: ck4stim.2022@gmail.com

CK4Stim Projesi Facebook sayfası: <https://www.facebook.com/CK4Stim-109320221807989/>

CK4Stim Projesi Twitter sayfası: <https://twitter.com/ck4stim>

CK4Stim Projesi Instagram sayfası: <https://www.instagram.com/ck4stim>

Haberler:

<http://haber.pau.edu.tr/Haber/paunun-projesi-125-proje-arasindan-destek-almaya-hak-kazanan-21-projeden-biri-oldu>

<http://haber.pau.edu.tr/Haber/paunun-projesi-fizyoterapi-ve-rehabilitasyon-alaninda--klinik-anahtar-olacak>

<https://www.instagram.com/p/CeokLno45d/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

<https://www.etis.ee/Portal/Projects/Display/ea972e08-ddc4-4f09-929f-6a6298812f60>

<https://www.nooruse.ee/et/teadus-ja-arendustegevus/projektid/kaimasolevad-rahvusvahelised-projektid>

<https://et-ee.facebook.com/tktartu/>

<https://www.facebook.com/152299624797353/posts/5897565936937331/>

<https://svako.lt/lt/naujienos/pirmasis-erasmus-bendradarbiavimo-partnerystes-projekto-susitikimas-turkijoje>



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar

<http://efl.ec/rahvusvaheline-projekt/>

Fotoğraflar:



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar



ŠIAULIŲ
VALSTYBINĖ
KOLEGIJA

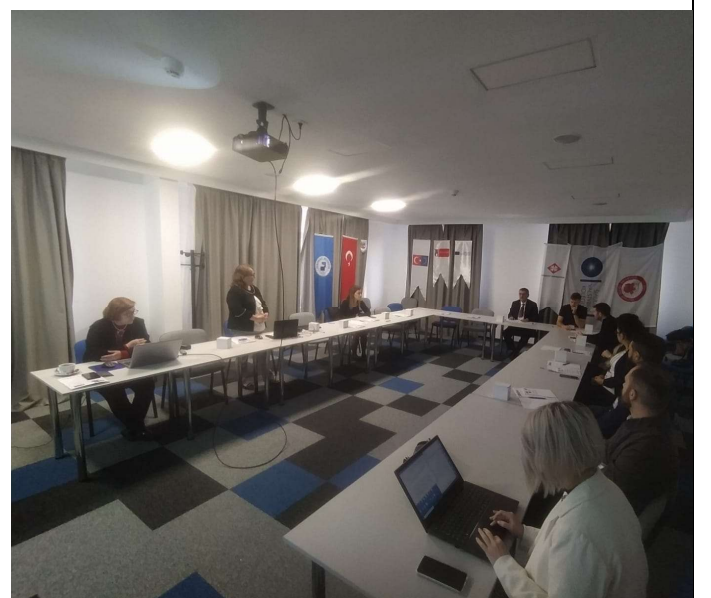


“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar



Elektrik Stimülasyonu



ŠIAULIŲ
VALSTYBINĖ
KOLEGIJA



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar

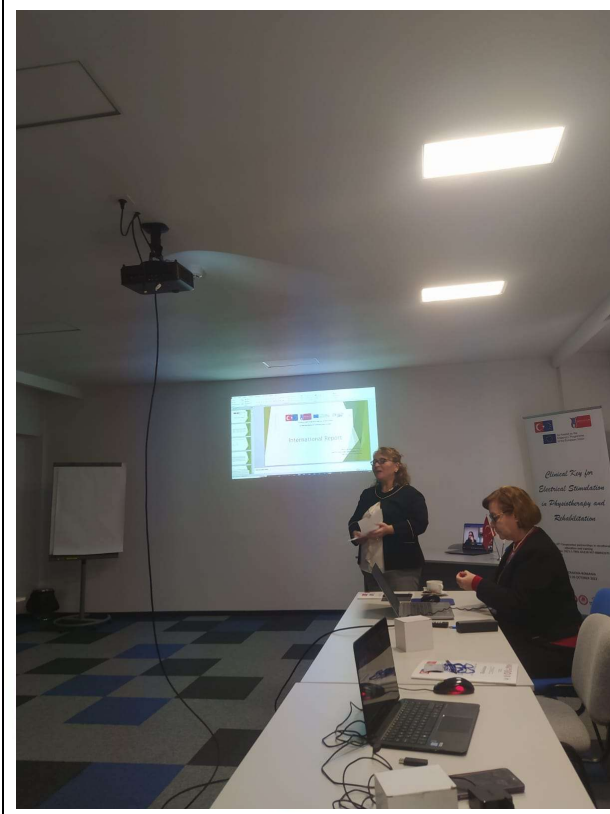


“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar



ŠIAULIŲ
VALSTYBINĖ
KOLEGIJA



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar



ŠIAULIŲ
VALSTYBINĖ
KOLEGIJA

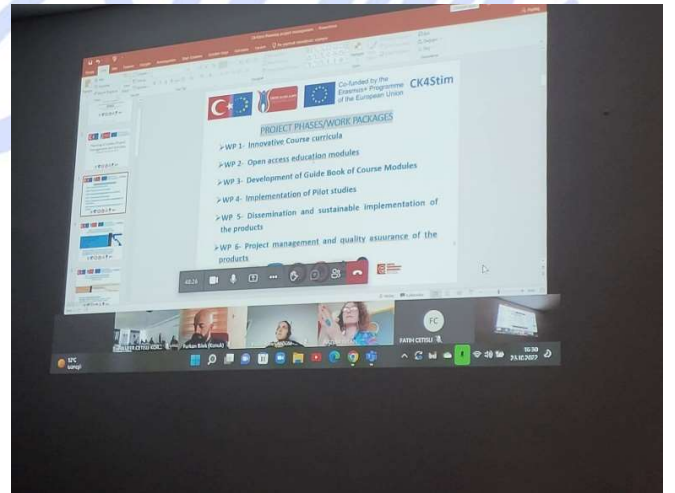


“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar

CRK4Stim



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türkiye Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”