



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

KA220-VET Cooperation partnerships in vocational education and training

Project No: 2021-1-TR01-KA220-VET-000032970



**Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar**

**PAÜ'den Yaygınlaştırma Faaliyeti**

**Spastisite Rehabilitasyonu-FizyottoLive**

**Sayın Okuyucu,**

Proje Koordinatörü Prof.Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, 27 Mayıs 2024 tarihinde FizyottoLive'in konuğu olarak "Spastisite Rehabilitasyonu" başlıklı webinarı çevrimiçi (Zoom) olarak gerçekleştirdi. 600'den fazla fizyoterapistin katıldığı seminerde spastisite rehabilitasyonunda kullanılan elektriksel stimülasyon yaklaşımları da ele alındı. Bu seminerde CK4Stim projesi de tanıtıldı.



**MAKÜ**  
BURDUR MEHMET AKIF ERSOY ÜNİVERSİTESİ

"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

Yüksek Frekanslı Transkraniyal Elektriksel Stimülasyon	Düşük Frekanslı Transkraniyal Elektriksel Stimülasyon	FES	Ezalelik Akımları	Ras Akımları
<p><b>Yüksek Frekanslı Transkraniyal Elektriksel Stimülasyon</b></p> <p>Frekans: 100 Hz, atım sıklığı 200 gaa ve yoğunluk: 0,5mA/cm<sup>2</sup> (2-3 katı (kullanımları için ESJ) tespit etmek için minimum eşik).</p>	<p><b>Düşük Frekanslı Transkraniyal Elektriksel Stimülasyon</b></p> <p>Frekans: 1-7 Hz, atım sıklığı 200 gaa ve yoğunluk: Stimülasyon yoğunluğu, göbçe göbçer bir kas kasılması (motor eşik) meydana gelene kadar artırılır.</p>	<p><b>FES</b></p> <p>Frekans: 35 Hz, atım sıklığı 300 gaa ve yoğunluk: Stimülasyon yoğunluğu, göbçe göbçer bir kas kasılması (motor eşik) meydana gelene kadar artırılır.</p> <p>Sığma modunda 100 Hz atım (atım sıklığı = 0,1 ms, atım aralığı = 0,9 ms) (Sığma sıklığı = 4 sa ve Sığma: arası dalanlar = 0 sn).</p>	<p><b>Ezalelik Akımları</b></p> <p>2500 Hz sığma frekans, 50 Hz modüle edilmiş frekans ve 10 ms "teçik" sıklığı ve aralıklarla 50 ms "Lapa" sıklığı için 200 gaa faz sıklığı (3 sa/lik).</p>	<p><b>Ras Akımları</b></p> <p>2500 Hz sığma frekans, 50 Hz modüle edilmiş frekans ve 10 ms "teçik" sıklığı ve aralıklarla 50 ms "Lapa" sıklığı için 200 gaa faz sıklığı (3 sa/lik).</p>
Uygulama protokolleri	Uygulama protokolleri	Uygulama protokolleri	Uygulama protokolleri	Uygulama protokolleri
6 hafta boyunca haftada 5 gün, günde 30 dakika.	Uç ay boyunca haftada 5 gün, günde 60 dakika.	4 hafta boyunca haftada 3 gün, günde 30 dakika.	6 hafta boyunca haftada 5 gün, günde 20 dakika.	6 hafta boyunca haftada 5 gün, günde 10 dakika.

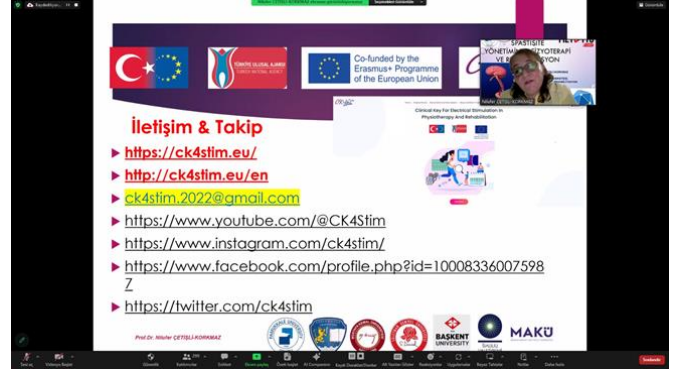


"Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein"



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation



### İletişim

Proje sonuçlarımızı ve haberlerimizi web sitemiz üzerinden takip edebilirsiniz. <https://ck4stim.eu/en>

### Soru ve bilgi ile ilgili tüm türler için:

CK4Stim Proje Email: [ck4stim.2022@gmail.com](mailto:ck4stim.2022@gmail.com)

CK4Stim Proje websayfası: <https://ck4stim.eu/>

CK4Stim Proje Youtube kanalı: <https://www.youtube.com/@CK4Stim>

CK4Stim Proje Instagram sayfası: <https://www.instagram.com/ck4stim>

CK4Stim Proje Facebook sayfası: <https://www.facebook.com/CK4Stim-109320221807989/>

CK4Stim Proje Twitter sayfası: <https://twitter.com/ck4stim>



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”