



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

KA220-VET Cooperation partnerships in vocational education and training

Project No: 2021-1-TR01-KA220-VET-000032970



Dragă Cititorule,

CK4Stim este un proiect KA220-VET de 30 de luni, susținut de Agenția Națională din Turcia, care se concentrează pe abordarea stimulării electrice în fizioterapie și știința reabilitării.

Proiectul este coordonat de Universitatea Pamukkale (PAU), cu parteneriatele Universității Hatay Mustafa Kemal (HMKU - Turcia), Universității Başkent (BU - Turcia), Universității Süleyman Demirel (SDU - Turcia), Universității din Craiova (UCV - România), Universității de Științe Aplicate din Šiauliai (ŠVK - Lituania) și Universității Burdur Mehmet Akif Ersoy (MAKU - Turcia).

A treia întâlnire transnațională a CK4Stim a avut loc pe 14 și 15 septembrie 2023 la Universitatea de Științe Aplicate din Šiauliai, Lituania. La întâlnire au participat toți partenerii. Scopul întâlnirii a fost discutarea progresului materialelor educaționale online (ghid, prezentări și videoclipuri) și realizarea unei evaluări. De asemenea, a fost discutată și finalizată chestionarul care va fi utilizat în cadrul pilotului.

Întâlnirea a beneficiat de o participare completă din partea tuturor partenerilor. Cei care au fost prezenți fizic au inclus reprezentanți de seamă precum Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, Fatih ÇETİŞLİ și Arzum İŞİTAN de la Universitatea Pamukkale (PAU), Eva ILIE și Oana Bianca BUDEANCA-BABOLEA de la Universitatea



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

din Craiova (UCV), Zeliha Özlem YÜRÜK de la Universitatea Başkent (BU), Yasemin KARAASLAN de la Universitatea Hatay Mustafa Kemal (HMKU), Mehmet DURAY de la Universitatea Süleyman Demirel (SDU), Vaida ALEKNAVIČIŪTĒ-ABLOSNKĒ și Dovydas GEDRIMAS de la Universitatea de Științe Aplicate din Šiauliai (SVK), precum și Betül SÖYLEMEZ și Fatma Nur ALÇIN de la Universitatea Burdur Mehmet Akif Ersoy (MAKU). Esra DOĞRU-HÜZMELI (HMKU) și Furkan BİLEK (PAU) au participat la întâlnire în mod virtual. Este demn de menționat că Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ a reprezentat Asociația Turcă de Fizioterapie, Eva ILIE a reprezentat Ordinul Fizioterapeuților din România, iar Vaida ALEKNAVIČIŪTĒ-ABLOSNKĒ și Dovydas GEDRIMAS au reprezentat Asociația de Fizioterapie din Lituania.

Pe 14 septembrie 2023 (joi), procedurile oficiale au început prompt la ora 9:30 în sălile Facultății de Sănătate a Universității. Evenimentul a fost deschis cu discursuri de bun venit susținute de Ph.D. Vaida ALEKNAVIČIŪTĒ-ABLOSNKĒ, care a reprezentat estimata Universitate de Științe Aplicate din Šiauliai, și Prof. PT.Ph.D. Nilufer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, care a reprezentat Universitatea Pamukkale. De asemenea, au fost prezenți Decanul Facultății de Sănătate, Ginta GERIKAITĒ, și Prodecanul Ph.D. Lina GARŠVĒ. În plus, întâlnirea a fost onorată de prezența Ph.D. Lina TAMUTIENĒ, Directorul SVK.

Între orele 10:00 și 11:45, toți participanții au fost invitați să viziteze centrul de cercetare din cadrul Facultății de Sănătate a SVK. Această excursie a inclus vizite în sălile de clasă dedicate programului de cosmetologie, dotate cu echipamente de ultimă generație pentru scopuri educaționale și pentru prestarea serviciilor cosmetice. De asemenea, au fost explorate facilități pentru programul de Fizioterapie, care includeau săli de practică și dezvoltare a abilităților manuale, o cameră de fizioterapie și un laborator dedicat pentru testarea și implementarea programelor de reabilitare în conformitate cu rezultatele testelor. Delegația a avut și privilegiul de a inspecta un laborator modern de muncă socială, unde se desfășoară activități de cercetare în acest domeniu.



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

În intervalul 12:15-13:00, Zeliha Özlem YÜRÜK a avut responsabilitatea de a prezenta ghidul pregătit de participanții la proiect. Ea a prezentat cu atenție editările și comentariile relevante pentru toți contributorii la proiect. În acest sens, Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, în conformitate cu obiectivele stabilite ale proiectului, termenele și acordul unanim al tuturor participanților, a stabilit termenul până la care toate revizuirile ghidului trebuie finalizate, respectiv până pe 25 septembrie 2023.

Au fost pregătite 5 capitole ale ghidului și prezentările corespunzătoare, inclusiv prezentări video.

Modulul 1. Fiziologia mușchilor sănătoși și denervați (a fost pregătit de SDU și UCV). Punctele cheie ale acestui modul sunt: (1) înțelegerea fiziologiei și patofiziologiei mușchilor sănătoși, (2) explorarea modificărilor fiziologice ale mușchilor datorate denervării, (3) explorarea modificărilor nervului din cauza degenerării.

Modulul 2. Curentele (a fost pregătit de SDU, UCV și SVK). Punctele cheie ale acestui modul sunt: (1) explorarea fundamentelor curenților electrici, (2) discutarea diferitelor tipuri de curenți electrici utilizați în stimularea musculară, (3) înțelegerea aplicațiilor curenților electrici în fizioterapie și reabilitare.

Modulul 3. Stimularea electrică pentru mușchii sănătoși (a fost pregătit de BU&SVK&PAU), Punctele cheie ale acestui modul sunt: (1) învățarea modului în care stimularea electrică poate aduce beneficii mușchilor sănătoși, (2) explorarea tehnicilor de optimizare a performanței musculare utilizând stimularea electrică, (3) discutarea siguranței și eficienței stimulării electrice pentru mușchii sănătoși.

Modulul 4. Stimulare electrică pentru mușchii denervați (a fost pregătit de HMKU&BU&MAKU&PAU). Punctele cheie ale acestui modul sunt: (1) înțelegerea provocărilor mușchilor denervați, (2) explorarea utilizării stimulării electrice pentru mușchii denervați, (3) discutarea strategiilor pentru îmbunătățirea funcției musculare în condițiile de denervare.

Modulul 5. Stimulatorul electric pentru mușchii reinnervați (a fost pregătit de HMKU&MAKU&PAU). Punctele cheie ale acestui modul sunt: (1) explorarea conceptului de reinnervare și impactul său asupra funcției





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

musculare, (2) discutarea modului în care stimularea electrică poate ajuta mușchii reinnervați, (3) înțelegerea abordărilor de reabilitare și terapeutice pentru mușchii reinnervați.

Între 14:40 și 15:40, Esra DOĞRU-HÜZMELI și Yasemin KARAASLAN au prezentat slide-uri audio pregătite de participanții la proiect. S-a observat că anumite slide-uri nu îndeplineau criteriile editoriale stabilite și aveau o durată mai scurtă decât cele 20 de minute prescrise. Drept urmare, mai mulți parteneri ai proiectului au fost nevoiți să corecteze slide-urile audio. Această sesiune a fost ghidată cu profesionalism de Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ. Deliberările ulterioare s-au concentrat pe abordarea optimă pentru prezentarea slide-urilor audio în limbile naționale, iar în urma discuțiilor s-au aprobat două opțiuni viabile: fie (1) înregistrarea întregilor module în limbile naționale ale partenerilor proiectului, fie (2) păstrarea slide-urilor audio în limba engleză, dar adăugând un comentariu în limba națională după fiecare slide, corespunzător conținutului acestuia. Având în vedere diversitatea lingvistică a partenerilor (turcă, română și lituaniană), s-a convenit unanim că slide-urile audio în limbile naționale să nu depășească durata de 15 minute, iar toate informațiile prezentate în videoclipul de prezentare să fie disponibile într-un document Word până la data de 25 septembrie 2023.

Între 15:40 și 16:00, Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, Ligia RUSU și Vaida ALEKNAVIČIŪTĖ-ABLONSKĖ, coordonatorii care reprezentau instituțiile proiectului, au purtat o discuție constructivă și au ajuns la un consens privind termenele de traducere pentru ghidul și slide-urile proiectului. S-a decis ca traducerea ghidului să fie finalizată până pe 12 noiembrie 2023, iar traducerea slide-urilor să fie încheiată până pe 19 noiembrie 2023.

Ulterior, între 16:00 și 16:20, toți partenerii au deliberat asupra site-ului CK4Stim. S-a observat că exista o eroare pe pagina web lituaniană, care era denumită greșit ca fiind din Letonia. Această parte a întâlnirii a fost coordonată de Fatih ÇETİŞLİ. La ora 16:30, componenta culturală a proiectului a fost inițiată, incluzând o





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

excursie organizată la Colina Cruceilor. Ziua întâlnirii s-a încheiat cu o cină de gală, găzduită la Restaurantul Şaulys.

Pe 15 septembrie 2023 (vineri), a început a doua zi a celei de-a 3-a întâlniri. Ziua s-a desfășurat conform agendei pre-stabilite. Primele proceduri, care au avut loc între 9:15 și 10:00, au fost atent coordonate de coordonatorul proiectului, Nilufer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, care a prezentat planul pentru al doilea raport interimar. Ulterior, participanții la proiect au oferit feedback constructiv și au purtat discuții referitoare la realizările anterioare și la sarcinile care vor urma.

Între 10:00 și 10:15, Fatih ÇETİŞLİ a susținut un rezumat detaliat și cuprinzător al raportului financiar al proiectului. S-a subliniat faptul că universitățile din România și Lituania au cheltuit integral fondurile alocate, în timp ce universitățile din Turcia nu au epuizat încă o parte din alocația financiară. Această discrepanță a fost atribuită situației complexe generate de retragerea Colegiului de Sănătate din Tartu din proiect, necesitând o transferare metodică și crucială a fondurilor din fondurile Agenției Naționale Europene. Dispunerea sumelor de bani pentru instituțiile partenere a fost considerată esențială pentru facilitarea implementării continue a proiectului, chiar și în fața dificultăților întâmpinate.

Continuând între 10:15 și 10:30, Arzum İŞİTAN a susținut o expunere clară și concentrată despre activitățile de diseminare, un aspect crucial pentru realizarea planului de calitate al proiectului. Discuția a inclus distribuirea acestor activități și strategiile pentru a asigura implementarea lor cu succes. A culminat cu un schimb de idei scurt, dar substanțial, între partenerii proiectului, care sunt responsabili de implementarea acestor activități. Această discuție a fost esențială pentru îmbogățirea cunoștințelor colective și a abordării comune.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

Între 10:30 și 11:30, a avut loc un tur educativ pentru a familiariza participanții la proiect cu laboratoarele Facultății de Afaceri și Tehnologii de la SVK. Turul a inclus vizite la laboratoarele de inginerie mecanică și oportunitatea de a interacționa cu dispozitivele de mobilitate electrică realizate de studenții facultății. Este important de menționat că programele academice ale Facultății de Afaceri și Tehnologii nu sunt direct legate de Kinesioterapie, însă demonstrarea infrastructurii educaționale a fost considerată esențială pentru consolidarea interdisciplinarității și colaborării interinstituționale, promovând un spirit de beneficii reciproce și întărind relațiile profesionale.

Între 11:30 și 12:00, a avut loc o discuție aprofundată despre chestionarul conceput pentru evaluarea calității și succesului „Cursului Pilot”. Această discuție a fost moderată cu abilitate de Esra DOĞRU-HÜZMELİ și Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ. În cadrul unui schimb intens de idei și opinii, partenerii proiectului au oferit observații valoroase referitoare la chestionar și componentele sale.

Între 12:00 și 13:00, a avut loc o discuție generală între toți partenerii proiectului, menită să clarifice întrebările, să abordeze incertitudinile și să încurajeze dialoguri constructive în interesul unei comunicări și cooperări eficiente. Acest schimb nescris și deschis a consolidat raportul informal, transparent și constructiv între partenerii proiectului.

După prânz, între 14:00 și 15:00, Esra DOĞRU-HÜZMELİ și Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ au continuat să modereze discuțiile, conducând o discuție detaliată privind evaluarea nivelurilor de cunoștințe, abilități, management și atitudine ale participanților înainte și după curs, un component esențial al „Cursului pilot”. Având în vedere timpul limitat rămas pentru a îndeplini activitățile programate ale proiectului, s-a stabilit colectiv că studiul „PILOT” va fi desfășurat pe o perioadă de două săptămâni. Această fază va include sondarea a cel puțin zece fizioterapeuți din fiecare țară participantă. Aceștia vor completa întregul curs audio și





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

chestionarul, oferind observații care vor fi folosite pentru a rafina materialul (inclusiv ghidul și slide-urile video) în conformitate cu nevoile identificate. Data precisă a Cursului Pilot nu a fost stabilită încă, urmând a fi decisă într-o întâlnire online, care va lua în considerare ritmul traducerii limbilor naționale.

Între 15:15 și 15:45, toți partenerii proiectului au prezentat activitățile de diseminare finalizate sau planificate. Este demn de menționat faptul că reprezentanții de la Universitatea Pamukkale, în special Nilufer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, au primit aprecieri și laude pentru gama cuprinzătoare de activități de diseminare realizate și programate. În ciuda acestor felicitări sincere, este important de subliniat contribuția semnificativă a tuturor partenerilor proiectului, activitățile fiecărei părți fiind respectate și recunoscute.

Între 15:45 și 16:30, fiecare partener al proiectului a prezentat concis și informativ rapoartele lor financiare respective.

La ora 17:00, ziua s-a încheiat cu o cină tradițională lituaniană, care a inclus delicatese locale precum „Bulviniai blynai,” „Cepelinai su varške” și „Suvalkietiški blynai.” Aceste preparate au fost însoțite de o băutură tradițională lituaniană – „gira.”

Cea de-a 3-a întâlnire desfășurată la Šiauliai nu a fost marcată doar prin sesiuni de lucru productive și diligentă, ci și prin consolidarea relațiilor respectuoase și calde între partenerii proiectului.

Grupul țintă al proiectului CK4Stim este reprezentat de toți actorii implicați în proiect, inclusiv membrii echipei de proiect, cadre didactice și studenți universitari, fizioterapeuți clinici și mentori, elevi și profesori de liceu, instituții publice și private, asociații, indivizi și societatea în general. Obiectivele proiectului CK4Stim sunt clasificate în funcție de grupurile țintă ale proiectului, după cum urmează:





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

Pentru academicieni și studenți universitari (BSc și, în special, MSc și PhD)

- Să creeze un curriculum inovator, resurse educaționale deschise (OER), fotografii de aplicație clinică, un ghid pentru prelegeri.
- Să încurajeze aplicarea cursurilor și rezultatelor abordărilor de stimulare electrică (ES).
- Să îi ghideze să prioritizeze abordarea ES în planificarea carierei lor academice.
- Să crească competențele științifice prin module și ghidul de lectură.

Pentru fizioterapeuți clinici și mentori:

- Pentru a crea un raport privind nevoile clinice, o lanț valoric care se extinde de la cunoștințele teoretice la aplicarea clinică.
- Învățarea continuă pentru a crește abilitățile profesionale și de muncă.
- Pentru a crește conștientizarea profesională că aplicarea standardizată a abordării ES este o problemă care necesită acțiune urgentă.
- Pentru a obține conștientizare despre abordările ES.

Pentru partenerii proiectului

- Pentru a crește abilitățile digitale pentru educație și formare.
- Dezvoltarea de noi proiecte.

Rezultatele proiectului sunt:

- Un curriculum inovator
- Resurse educaționale deschise
- Un ghid pentru prelegeri

Activitățile CK4Stim

Întâlniri transnaționale: Restul celor 3 întâlniri transnaționale vor avea loc în Turcia (Ankara, Burdur și Hatay).

Întâlniri informative: Vor fi invitați fizioterapeuți din sectorul public și privat, precum și din mediul academic.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

Conferință internațională: CK4Stim va organiza o conferință internațională, care va avea loc la SDU în Isparta, TURCIA. Acest eveniment va fi organizat pentru a prezenta toate rezultatele proiectului.

Activități de conștientizare socială și vocațională: Vor fi desfășurate 6 activități de conștientizare ca evenimente de multiplicare.

Partnerii Proiectului:

Universitatea Pamukkale, TURCIA

Medic specialist - Prof. Dr. Ahmet KUTLUHAN

Fizioterapeut - Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ (Coordonator de proiect)

Inginer - Prof. Dr. Fatih CETİŞLİ

Inginer - Prof. Asoc. Dr. Arzum İŞITAN

Fizioterapeut - Prof. Asoc. Dr. Furkan BİLEK (în calitate de observator postdoctoral)

Universitatea din Craiova, ROMÂNIA

Medic specialist - Prof. Dr. Ligia RUSU

Fizioterapeut - Prof. Asist. Eva ILIE

Prof. Asist. Dr. Mihai RUSU

Universitatea Başkent, TURCIA

Fizioterapeut - Prof. Dr. Zeliha Özlem YÜRÜK

Universitatea Hatay Mustafa Kemal, TURCIA

Fizioterapeut - Prof. Asoc. Dr. Esra DOĞRU-HÜZMELİ





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

Fizioterapeut - Prof. Asist. Dr. Yasemin KARAASLAN

Universitatea Süleyman Demirel, TURCIA

Fizioterapeut - Prof. Asoc. Dr. Mehmet DURAY

Universitatea de Ştiinţe Aplicate din Šiauliai, LITUANIA

Fizioterapeut - Prof. Asoc. Dr. Vaida ALEKNAVICIUTE-ABLONSKE

Fizioterapeut - MSc. Dovydas GEDRIMAS

Universitatea Burdur Mehmet Akif Ersoy, TURCIA

Fizioterapeut - MSc. Fatma Nur ALÇIN

Fizioterapeut - MSc. Betül SÖYLEMEZ

Partneri Asociaţi

Asociaţia Turcă a Fizioterapeuţilor

Asociaţia Lituaniană a Fizioterapeuţilor

Asociaţia Română a Fizioterapeuţilor

Asociaţia Estoniană a Fizioterapeuţilor

Contacte

Puteţi urmări şi accesa rezultatele şi ştirile proiectului prin intermediul site-ului nostru:

Pentru orice fel de întrebări şi informaţii

Emailul Proiectului CK4Stim: ck4stim.2022@gmail.com



MAKÜ
BURDUR MEHMET AKIF ERSOY ÜNİVERSİTESİ

“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

Pagina de Facebook a Proiectului CK4Stim: <https://www.facebook.com/CK4Stim-109320221807989/>

Pagina de Twitter a Proiectului CK4Stim: <https://twitter.com/ck4stim>

Pagina de Instagram a Proiectului CK4Stim: <https://www.instagram.com/ck4stim>

Canalul de YouTube al Proiectului CK4Stim: <https://www.youtube.com/channel/UCBjIg1raSO-e0DZnujiKhmw>



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”