



## *Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Elektrik Stimülasyonu için Klinik Anahtar*

KA220-VET Mesleki Eğitimde İşbirliği Ortaklıkları Projesi

Proje No: 2021-1-TR01-KA220-VET-000032970



### **Değerli Okuyucu,**

CK4Stim, fizyoterapi ve rehabilitasyon biliminde elektrik stimülasyonu yaklaşımına yönelik, Türkiye Ulusal Ajansı tarafından desteklenen, 30 aylık bir KA220-VET – Mesleki eğitim ve öğretimde işbirliği ortaklıkları projesidir.

Pamukkale Üniversitesi (PAÜ-Türkiye) koordinatörlüğünde yürütülen projenin ortakları Başkent Üniversitesi (BU-Türkiye), Craiova Üniversitesi (UCV-Romanya), Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi (HMKU-Türkiye), Süleyman Demirel Üniversitesi (SDU-Türkiye), Šiauliai Devlet Uygulamalı Bilimler Üniversitesi (ŠVK-Litvanya) ve Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi (MAKU-Türkiye)'dir.

CK4Stim'in 5. Ulusötesi Toplantısı 9-10 Mayıs 2024 tarihlerinde Ankara Başkent Üniversitesi'nde gerçekleştirildi. Toplantıya tüm ortaklar yüz yüze katıldı. 5. toplantının amacı kalite planlarının, yaygınlaştırma planlarının ve web sitesinin gözden geçirilmesiydi. Ayrıca makale hazırlama ve çoğaltıcı etkinlik planları da tartışıldı.

Toplantıda Pamukkale Üniversitesi'nden Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ ve Fatih ÇETİŞLİ, Craiova Üniversitesi'nden Ligia RUSU ve Mihai RUSU, Başkent Üniversitesi'nden Zeliha Özlem YÜRÜK, Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi'nden Yasemin KARAASLAN, Süleyman Demirel Üniversitesi'nden Mehmet DURAY, Šiauliai Devlet Uygulamalı Bilimler Üniversitesi'nden Vaida ALEKNAVIČIŪTĖ-ABLOSŃKĖ, Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi'nden Fatma Nur ALÇIN ve Betül SÖYLEMEZ gibi değerli temsilciler hazır



**“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türk Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”**



bulundu. Mehmet DURAY Türk Fizyoterapi Derneği'ni, Vaida ALEKNAVIČIŪTĒ-ABLOSNKĒ ise Litvanya Fizyoterapi Derneği'ni temsil etti.

Açılış töreni 9 Mayıs 2024 (Perşembe) saat 09.30'da Başkent Üniversitesi Mete Akyol toplantı salonunda gerçekleştirildi. Açılış törenine Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü'nün öğretim elemanları da katıldı. Toplantı, Başkent Üniversitesi'ni temsilen Prof. Dr. Özlem YÜRÜK ve Pamukkale Üniversitesi'ni temsilen Prof. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ'ın yaptığı açılış konuşmalarıyla başladı.

Başkent Üniversitesi'nden Prof. Dr. Özlem YÜRÜK, "Sizleri üniversitemizde ağırlamaktan gurur duyuyoruz" diyerek konuşmasına başladı. Prof. Dr. YÜRÜK üniversite ve bölüm hakkında kısa bir bilgi verdi. Prof. Yürük ayrıca "Bu proje sırasında hem bilgilerimi güncelleme hem de sizlerle tanışma fırsatı buldum. Çok çalıştık. Önemli proje çıktılarını elde ettik. Bu iki gün içerisinde projemizin son durumunu paylaşacağız." ifadelerinde bulundu.

Toplantının açılış konuşmasında Pamukkale Üniversitesi'nden Proje Koordinatörü Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, proje ortaklarının yoğun çalışmalarıyla projenin tamamlanma aşamasına geldiğini belirterek, bu süreçteki emeklerinden dolayı tüm proje ekibine teşekkür etti.

Açılış konuşmalarının ardından proje toplantısına geçildi. İlk olarak Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ kalite ve yaygınlaştırma planları hakkında bilgi verdi.

11.15-12.30 Tüm ortaklar yaygınlaştırma etkinliklerini sundular. Ortaklar yapılan etkinlik, etkinliğin yeri ve içeriği hakkında bilgi verdiler. Toplantının gerçekleştirildiği tarihe kadar Šiauliai Devlet Uygulamalı Bilimler Üniversitesi 6, Craiova Üniversitesi 3, Süleyman Demirel Üniversitesi 3, Başkent Üniversitesi 5, Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi 2, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi ise 5 yaygınlaştırma etkinliği gerçekleştirmiştir. Pamukkale Üniversitesi son 3 ayda 3 kez, toplamda 14 kez yaygınlaştırma etkinliği gerçekleştirmiştir. Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, Pamukkale Üniversitesi'nin yapmayı planladığı yaygınlaştırma faaliyetleri konusunda da bilgi verdi.



"Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türk Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."



12.30-14.00 Proje ortakları ve Başkent Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü öğretim üyeleri Başkent Üniversitesi restoranında öğle yemeğinde buluştular.

14.00-14.30 Başkent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü'ne ziyaret gerçekleştirildi. Ziyarete ortaklara teorik ve uygulamalı dersler hakkında bilgi verildi ve laboratuvarlar gezildi.

Saat 14.30'da ortaklar toplantı salonuna dönerek projenin internet sitesini incelemeye ve genel önerileri tartışmaya başladı. Mehmet DURAY sitedeki bazı aktif olmayan bağlantılara dikkat çekti. Vaida ALEKNAVIČIŪTĒ-ABLOSNKĒ internet sitesinde "Litvanca"nın küçük harflerle yazıldığını belirtti. Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ tüm önerileri not etti.

Saat 15.00'te ortaklar makale hazırlama konusunu tartışmaya başladı. Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, uluslararası makalenin yazımından Pamukkale Üniversitesi'nin (Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ), Başkent Üniversitesi'nin (Özlem YÜRÜK) ve Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi'nin (Betül SÖYLEMEZ) sorumlu olduğunu belirtti. Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, makalenin gönderilmesi için "Journal of Physical Therapy" dergisini önerdi. Tüm ortaklar dergi önerisini kabul etti. Uluslararası makale hazırlıklarının 24 Haziran 2024 tarihine kadar tamamlanmasına karar verildi. Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ ayrıca Türkçe ulusal makaleden Mehmet DURAY ve Yasemin KARAASLAN'ın, Romence ulusal makaleden Prof. Ligia RUSU'nun ve Litvanya dilindeki ulusal makaleden Vaida ALEKNAVIČIŪTĒ-ABLOSNKĒ'nin sorumlu olduğunu belirtti. Tüm ortaklar, makalelere tüm ortakların isimlerinin yazar olarak yazılmasını kabul etti.

Toplantıdan önce saat 15.30'da Başkent Üniversitesi Hastanesi'ne gidilmesi planlanmıştı. Ancak Romanya ve Litvanyalı ortaklar Anıtkabir'i ziyaret etmek istediler. Bu nedenle programda değişiklik yapıldı ve Anıtkabir'e ziyaret gerçekleştirildi. Ortaklar Aslanlı Yol'dan yürüyerek, Şeref Salonu olarak bilinen alanda Atatürk'ün sembolik lahitinin bulunduğu mozoleyi gezdiler. Daha sonra "Anıtkabir Atatürk Müzesi" gezildi.



"Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türk Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."



Anıtkabir ziyaretinin ardından Gala yemeği düzenlendi. Gala yemeği Taka-Geleneksel Karadeniz Restoranı'nda gerçekleştirildi. Lezzetli yemekler ve keyifli saatlerle günün yorgunluğu atılırken, kültürel kaynaşma adına da büyük bir sinerji elde edildi.

Toplantının ikinci günü olan 10 Mayıs Cuma günü toplantı saat 09.00'da hoş geldiniz kahvesi ile başladı. Saat 9.15'te tüm ortaklar mali konular ve proje harcamalarına ilişkin kısa raporları sundular.

Saat 10.30'da Prof. Dr. Fatih ÇETİŞLİ, projenin mali raporunun ayrıntılı ve kapsamlı bir özetini tüm ortaklar için ayrı ayrı sundu. Saat 11.00'de Prof. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ moderatörlüğünde "Çoğaltıcı Etkinlikler" in planlanması konulu oturum gerçekleştirildi. "Çoğaltıcı Etkinlikler" in Haziran ayı ortasından sonra yapılabileceğini belirtildi. "Çoğaltıcı Etkinlikler" in bütçesi, katılımcı sayısı ve önemli noktalar Prof. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ tarafından hatırlatıldı. SDÜ'nün çoğaltıcı etkinliği Haziran ayında konferans şeklinde düzenlenecektir. Mehmet DURAY tüm ortakları Isparta'daki kongreye davet etti. "Çoğaltıcı Etkinlikler" için katılımcılardan imza veya kayıt alınmasının unutulmaması gerektiği vurgulandı.

Saat 12.10'da ortaklar son ulusötesi toplantıyı planlamaya başladılar. Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, öncelikle Hatay'ın deprem felaketi nedeniyle toplantıya uygun olmadığını belirtti. Daha sonra Yasemin KARAASLAN, Hatay'a olan uçuşları ve konaklama seçeneklerini gösterdi. Tüm ortaklar Hatay'ın son toplantı için uygun olmadığı kararına vardılar. 6. toplantının 15-16 Temmuz'da Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi'nde yapılması planlandı.

Toplantı oturumlarının sona ermesinin ardından Ankara Kalesi turu gerçekleştirildi. Ortaklar eski Ankara evlerini gördüler ve muhteşem Ankara manzarasını seyrettiler. Ortaklar ile keşif etkinliği gerçekleştirildi ve özel hediyelik eşyalar satın alındı.

Gün, saat 18.00'de yöresel lezzetlerin yer aldığı geleneksel Türk yemeğiyle sona erdi. Ankara'da gerçekleştirilen beşinci toplantı, özenli ve verimli çalışma oturumlarının yanı sıra



"Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türk Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz."





proje ortakları arasındaki sıcak ve saygı çerçevesindeki ilişkileri güçlendirme özelliğiyle de dikkat çekti.

CK4Stim projesinin hedef grubu, proje ekibi üyeleri, üniversite öğretim elemanları ve öğrencileri, klinik fizyoterapistler ve mentörler, yüksek öğretim öğrencileri ve öğretim elemanları, kamu ve özel kurumlar, dernekler, bireyler ve genel toplum dahil olmak üzere tüm proje paydaşlarıdır. CK4Stim'in hedefleri projenin hedef gruplarına göre şu şekilde sınıflandırılmaktadır:

#### Akademisyenler ve Üniversite öğrencileri için (Lisans ve özellikle Yüksek Lisans ve Doktora)

- Yenilikçi bir müfredat, açık eğitim kaynakları (AEK'lar), klinik uygulama fotoğrafları ve ders kılavuzu oluşturmak.
- ES yaklaşımlarının derslerinin ve çıktılarının uygulanmasını teşvik etmek.
- Akademik kariyer planlamalarında ES yaklaşımlarına öncelik vermelerine rehberlik etmek.
- Modüller ve rehberler aracılığıyla bilimsel yeterlilikleri artırmak.

#### Klinik Fizyoterapist ve Mentörler için

- Teorik bilgiden klinik uygulamaya uzanan bir değer zinciri olan klinik ihtiyaç raporu oluşturmak.
- Mesleki ve çalışma becerilerin artırılması için yaşam boyu öğrenme.
- Standartlaştırılmış ES yaklaşımı uygulamasının acil eylem gerektiren bir konu olduğu konusunda mesleki farkındalığı artırmak.
- ES yaklaşımları konusunda farkındalık kazanmak.

#### Proje Ortağı İçin

- Eğitim ve öğretime yönelik dijital becerileri artırmak.
- Yeni projeler geliştirmek.

#### Proje Sonuçları



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türk Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



- Yenilikçi bir müfredat.
- Açık eğitim kaynakları.
- Bir ders rehberi.

## CK4Stim Faaliyetleri

**Ulusötesi Toplantılar:** Denizli (Türkiye), Craiova (Romanya), Šiauliai (Litvanya), Isparta (Türkiye) ve Ankara’da (Türkiye) 5 Ulusötesi Toplantı gerçekleştirilmiştir. 6. Ulusötesi Toplantı Burdur’da (Türkiye) yapılacaktır.

**Bilgilendirme toplantıları:** Kamu ve özel sektörden fizyoterapistler ve akademisyenler davet edilecektir.

**Uluslararası konferans:** CK4Stim’in SDÜ tarafından Isparta/TÜRKİYE’de düzenlenecek uluslararası bir konferansı olacaktır. Bu etkinlik projenin tüm çıktılarının tanıtılması amacıyla düzenlenecektir.

**Sosyal ve mesleki farkındalık faaliyetleri:** Çoğaltıcı etkinlikler olarak 6 adet farkındalık etkinliği gerçekleştirilecektir.

## Proje Ortakları:

### Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE

Tıp doktoru- Prof. Dr. Ahmet KUTLUHAN

Fizyoterapist- Prof. Dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ (Proje Koordinatörü)

Mühendis- Prof. Dr. Fatih CETİŞLİ

Mühendis- Doç. Dr. Arzum İŞİTAN

Fizyoterapist- Doç. Dr. Furkan BİLEK (Doktora sonrası gözlemci)

### Craiova Üniversitesi, ROMANYA



“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türk Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Tıp Doktoru- Prof. Dr. Ligia RUSU

Fizyoterapist- Dr. Öğr. Üyesi Eva ILIE

Dr. Öğr. Üyesi Mihai RUSU

Başkent Üniversitesi, TÜRKİYE

Fizyoterapist- Prof. Dr. Zeliha Özlem YÜRÜK

Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, TÜRKİYE

Fizyoterapist- Prof. Dr. Esra DOĞRU-HÜZMELİ

Fizyoterapist- Doç. Dr. Yasemin KARAASLAN

Süleyman Demirel Üniversitesi, TÜRKİYE

Fizyoterapist- Doç. Dr. Mehmet DURAY

Šiauliai Devlet Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, LİTVANYA

Fizyoterapist- Doç. Dr. Vaida ALEKNAVICIUTE-ABLONSKE

Fizyoterapist- Uzm. Dovydas GEDRIMAS

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, TÜRKİYE

Fizyoterapist- Uzm. Fatma Nur ALÇIN

Fizyoterapist- Uzm. Betül SÖYLEMEZ

İlişkili Ortaklar (alfabetik sıra ile)

Estonya Fizyoterapistler Derneği

Litvanya Fizyoterapistler Derneği

Romanya Fizyoterapistler Derneği

Türkiye Fizyoterapistler Derneği

### İletişim:

Proje çıktıklarına ve proje ile ilgili bilgilere web sitemizden ulaşabilir ve takip edebilirsiniz:



**MAKÜ**  
BURDUR MEHMET AKIF ERSOY ÜNİVERSİTESİ

“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türk Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

<https://ck4stim.eu/tr>

Tüm sorularınız ve bilgi için

CK4Stim Projesi e-posta: [ck4stim.2022@gmail.com](mailto:ck4stim.2022@gmail.com)

CK4Stim Projesi Facebook sayfası: <https://www.facebook.com/CK4Stim-109320221807989/>

CK4Stim Projesi Twitter sayfası: <https://twitter.com/ck4stim>

CK4Stim Projesi Instagram sayfası: <https://www.instagram.com/ck4stim>

CK4Stim Projesi YouTube kanalı: <https://www.youtube.com/channel/UCBjIglraSO-e0DZnujiKhmw>

CK4Stim



MAKÜ  
BEKİR MEHMET AKIF ERSOY ÜNİVERSİTESİ

“Avrupa Birliği Erasmus+ Programı tarafından finanse edilmektedir. Ancak burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından Avrupa Komisyonu ve Türk Ulusal Ajansı sorumlu tutulamaz.”