



Clinical Key for Electrical Stimulation in Physiotherapy and Rehabilitation

KA220-VET KA220-VET Bendradarbiavimo partnerystė profesinio mokymo srityje

Projekto numeris: 2021-1-TR01-KA220-VET-000032970



Brangus skaitytojau,

CK4Stim yra 30 mėnesių trukmės KA220-VET - bendradarbiavimo partnerystės profesinėje švietimo ir mokymo srityje projektas, remiamas Turkijos nacionalinės agentūros. Projektas skirtas elektros stimuliacijos požiūriu į kineziterapijos ir reabilitacijos mokslą.

Projektą vykdo ir koordinuoja Pamukalės universitetas (PAU) su partneriais Hatay Mustafa Kemal universitetu (HMKU - Turkija), Baškento universitetu (BU - Turkija), Suleyman Demirel universitetu (SDU - Turkija), Krajovos universitetu (UCV - Rumunija), Šiaulių valstybine kolegija (ŠVK - Lietuva) ir Burdur Mehmet Akif Ersoy universitetu (MAKU - Turkija).

CK4Stim 4-oji tarptautinis susitikimas vyko 2024 m. vasario 8–9 d. Süleyman Demirel universitete Ispartoje, Turkijoje. Visi partneriai dalyvavo susitikime; tik UCV partneris dalyvavo internetu. Ketvirtojo susitikimo tikslas buvo išnagrinėti pilotinio kurso ataskaitas ir aptarti nacionalinių bei tarptautinių apklausų rezultatus. Visi partneriai pateikė ataskaitas apie pilotinio tyrimo rezultatus, kurie buvo susiję su vadovėliu, skaidrėmis ir vaizdine medžiaga.

Fiziškai susitikime dalyvavo Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, Fatih CETİŞLİ ir Furkan BİLEK iš Pamukalės universiteto (PAÜ), Zeliha Özlem YÜRÜK iš Baškento universiteto (BÜ), Yasemin KARAASLAN iš Hatay Mustafa Kemal universiteto (HMKÜ), Mehmet DURAY iš Suleyman Demirel universiteto (SDU), Vaida ALEKNAVIČIŪTĖ-ABLOSNKĖ iš



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Šiaulių valstybinės kolegijos (SVK), Betül SÖYLEMEZ ir Fatma Nur ALÇIN iš Burdur Mehmet Akif Ersoy universiteto (MAKÜ) buvo priešakyje. Eva ILIE ir Oana Bianca BUDEANCA-BABOLEA iš Craiova universiteto (UCV) dalyvavo susitikime internetu. Mehmet DURAY atstovavo Turkijos Kineziterapijos Asociacijai, Vaida ALEKNAVIČIŪTĖ-ABLOSŃKĖ atstovavo Lietuvos Kineziterapijos Draugijai, o Eva ILIE atstovavo Rumunijos Kineziterapeutų Asociacijai.

Atidarymo ceremonija vyko 2024 m. vasario 9 d. (ketvirtadienį) 09.30 val. SDU Medicinos fakulteto susirinkimo salėje. Renginys prasidėjo pranešimais, kuriuos pristatė doc. Mehmet DURAY, atstovaujantis SDU, ir prof. dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, atstovaujanti PAU. Be to, susitikime dalyvavo Sveikatos mokslų fakulteto kineziterapijos ir reabilitacijos katedros pavaduotojas, doc. Mesut ERGAN. Projekto koordinatore iš Pamukalės universiteto prof. dr. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ teigė, kad projektas beveik baigiasi dėka labai sunkaus projekto partnerių darbo ir padėjo visai projekto komandai už pastangas šiame procese savo susitikimo atidarymo kalboje.

Süleyman Demirel universiteto Sveikatos mokslų fakulteto doc. Mehmet DURAY pasakė: *"Labai džiaugiamės galėdami jūsų pasitikti čia. Mes didžiuojamės sėkmingai įveikę sunkius projekto etapus ir tikiuosi, kad šiandien vyksiantis susitikimas bus produktyvus"*. Sveikatos mokslų fakulteto doc. Mesut ERGAN iš SDÜ pareiškė, kad su šiuo projektu, kurį atliko gerbiami partneriai, buvo atlikti svarbūs tyrimai kineziterapijos ir reabilitacijos srityje, ir pareiškė, kad jie, kaip Süleyman Demirel universitetas, džiaugiasi galėdami dalyvauti šiame projekte.

Po atidarymo kalbų vyko projekto susitikimas. Prieš pradėdant nacionalinius pranešimus, Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ pateikė informaciją apie projekto rezultatus, įskaitant viešai prieinamą internetinę mokymo medžiagą (vadovėlį, pristatymus ir vaizdo įrašus), CK4Stim projekto „YouTube“ kanalą ir interneto svetainę, taip pat pilotinio kurso dalyvių demografinius rodiklius.





10.45–11.15 Rumunijos Nacionalinio Pilotinio Kurso pranešimas buvo pristatytas doc. Evos ILIE. Atsižvelgiant į dalyvių atsiliepimus, buvo pranešta, kad kai kurie dalyviai nesuprato apklausos klausimų, todėl pažymėjo atsakymą kaip tikrai neteisingą. Eva ILIE paminėjo, kad rumunų dalyviams trūko laiko ir jiems reikėjo ilgesnio laiko, kad galėtų užbaigti užduotį. Ji taip pat paminėjo, kad Rumunijos pilotinio kurso dalyviai buvo neseniai profesiją įgiję kineziterapeutai ir anksčiau nebuvo lankę kursų.

11.15–11.45 Lietuvos Nacionalinio Pilotinio Kurso pranešimas buvo pristatytas doc. Vaidos ALEKNAVIČIŪTĖS-ABLOSNKĖS. Ji paskelbė, kad dalyviai apskritai teigiamai vertino kursą ir, kad jie modulius tikrai dar kartą nagrinės ir tobulins savo profesinę kvalifikaciją. Docentė teigė, kad daugelis dalyvių nurodė, jog jie kursą, vertino naudingą praktikoje ir kad jis gali būti naudingas ir sveikatos specialistams, kurie nėra kineziterapeutai.

11.45–12.15 doc. Yasemin KARAASLAN, pristatydamą Turkijos Nacionalinio Pilotinio kurso pranešimą, pareiškė, kad iš Turkijos dalyvavo 56 asmenys ir, kad dauguma dalyvių buvo moterys ir jaunimas. Buvo pastebėta, kad pristatymuose ir knygos skyriuose galėtų būti daugiau paveikslų. Ji pranešė, kad buvo vienas ar du dalyviai, kurie pareiškė, jog negalėjo suprasti klausimų. Taip pat buvo paminėta, kad kai kurie dalyviai praleido įvado skyrių.

Tarp 12.15 ir 12.45 val. doc. Mehmet DURAY pristatė Tarptautinį Pilotinio Kurso pranešimas. Buvo pastebėta, kad reikšminga dalyvių dalis nebaigė įvado modulio apklausos. Dauguma tyrimo dalyvių dirbo privačiajame sektoriuje ir ortopedijos ar neurologijos reabilitacijos srityje. Kiekvienam moduliui buvo gauta neigiamų atsiliepimų, bet dalis nebuvo reikšminga. Aptariant tuos, kurie visiems moduliams pažymėjo visiškai neteisingą atsakymą, buvo nuspręsta, kad ši situacija turbūt kilo dėl klausimų nesusipratimo.





Buvo surengtas vizitas į Süleyman Demirel universiteto Medicinos fakulteto ligoninės Kineziterapijos ir Reabilitacijos katedrą. Vizito metu partneriai buvo informuoti apie teikiamą gydymą, katedros infrastruktūrą ir naudojamus elektrostimuliacijos įrenginius.

15.40 val. partneriai sugrįžo į susitikimą ir pradėjo diskusijas apie internetinio mokymo medžiagų dokumentus. Pirma, buvo nagrinėjamas pilotinio kurso vadovėlio PDF dokumentas. Doc. Furkan BİLEK pasiūlė į vadovėlio dokumentus pridėti QR kodą. Pasiūlymas buvo laikomas netinkamu, nes QR kodą reikėjo atnaujinti kasmet ir mokėti už tai, kaip paaiškino prof. dr. Fatih CETİŞLİ. Vėliau prof. dr. Özlem YÜRÜK pasiūlė, kad visi partneriai perskaitytų savo skyrių ir patikrintų klausimynus. Šis pasiūlymas buvo priimtas visų partnerių. Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ pareiškė, kad kiekvienas partneris yra atsakingas už savo nacionalines internetines mokymo medžiagas ir savo skyrius anglų kalbos internetinėse mokymo medžiagose. Ji paprašė partnerių pranešti Özlem YÜRÜK ir Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ, jei reikės korekcijų ir būtų aptikti problemų.

Po galutinių diskusijų įvyko šventinė vakarienė. Ji buvo "Station 1923" restorane, kuris buvo perstatytas iš istorinės traukinių stoties. Dienos pavargimas buvo palengvintas skaniais valgiais ir partnerių juoku, puiki sinergija buvo pasiekta kultūrinio bendradarbiavimo metu.

Antrą susitikimo dieną, penktadienį, vasario 9 d., susitikimas prasidėjo 09.00 val. sveikinimo kava. 09.15 val., visi partneriai pristatė finansinius klausimus ir trumpus pranešimus apie projektų išlaidas.

10.30 val., prof. dr. Fatih CETİŞLİ kruopščiai ir išsamiai pristatė finansinio projekto ataskaitos suvestinę visiems partneriams, atskirai. 11.00 val., apžvalgos dėl "Kokybės plano" ir "Viešinimo plano" moderavimas buvo vykdomas Nilüfer ÇETİŞLİ-KORKMAZ. Ji pabrėžė, kad "Galutinis renginys" galėtų būti surengti gegužės, birželio ir liepos mėnesiais. SDU Galutinis renginys turėtų vykti kaip konferencija liepą. 11.30 val., visi partneriai pristatė savo "Viešinimo planas". Buvo pabrėžta, kad negalima pamiršti gauti dalyvių parašų viešinimo veikloms, kurias galima vykdyti bet kuriuo metu.





Paskutinė sesija buvo skirta interneto svetainės peržiūrai ir bendriems pasiūlymams. Nilüfer ÇETİŞLİ-KOKRMAZ priminė, kad visų darbo dienos turėtų baigtis iki rugpjūčio. Yasemin KARAASLAN buvo paprašyta pasitarti su Hatay MKU, ar liepą galėtų būti surengtas susitikimas Hatay mieste. Buvo pasiūlyta, kad partneriai galėtų patikrinti savo kalendorius šiuo klausimu ir nuspręsti surengti Hatay TPM liepą ar rugpjūtį iki kito tarptautinio susitikimo. Jei dėl žemės drebėjimo Hatay taptų netinkama susitikimo vieta, buvo pasiūlyta perkelti susitikimą į PAU, Denizli.

Be to, kilo idėja dirbti su leidyklomis, ir buvo nuspręsta per savaite partneriams nustatyti ir pasiūlyti tarptautinę leidyklą. Dauguma partnerių mano, kad būtų tinkama dirbti su leidykla iš Turkijos, nes knygos skyrių parengimas pagal kito leidėjo kriterijus pailgintų knygos publikavimo procesą.

Fatma Nur ALÇIN pabrėžė, kad kai kurie skyriaus pavadinimai Turkijos svetainėje yra anglų kalba. Vaida ALEKNAVICIUTE-ABLONSKE pareiškė, kad du skyriai turi anglų kalbos pristatymus lietuvių kalba. Visi minėti punktai buvo užsirašyti, kad būtų patikrinti.

Visiems partneriams buvo organizuotas nedidelis Ispartos ekskursijos turas. Pirmiausia buvo aplankytas Ispartos Etnografijos kilimų ir gobelenų muziejus. Turas dešimties aukštų muziejuje paliko nuostabų įspūdį. Dešimtame muziejaus aukšte atsiveria nuostabi Ispartos panorama, o kiekvienas aukštas papuoštas skirtingų motyvų kilimais ir gobelenais. Gidas papasakojo visus Ispartos kilimų bruožus, partneriams paliko neišdildomą įspūdį kilimų tekstūra. Taip pat buvo aplankytos muziejuje esančios audinių dirbtuvės, kur Nilüfer ÇETİŞLİ-KOKRMAZ ir Vaida ALEKNAVICIUTE-ABLONSKE pabandė tradicinį kilimų audimą. Nors muziejus ne tik pasakoja apie Ispartos kilimus, bet ir apie kilimus iš didžiųjų civilizacijų ir skirtingų kultūrų, tokių kaip Konya ir Iranas. Po muziejaus vizito, partneriai nuvyko į rožių produktų parduotuvę, kur galėjo įsigyti specialius Ispartos produktus.





Diena baigėsi 17:00 val. tradicine Turkijos maisto vakariene, kurioje buvo vietinių delikatesų. Ketvirtasis susitikimas, vykęs Ispartoje, buvo svarbus dėl produktyvių darbo sesijų, bet ir dėl gebėjimo sustiprinti pagarbius ir šiltus santykius tarp projekto partnerių.

Tikslinė CK4Stim projekto grupė yra visos projekto suinteresuotosios šalys, įskaitant projekto komandos narius, universitetų dėstytojus ir studentus, klinikinius kineziterapeutus ir mentorius, aukštųjų mokyklų studentus ir dėstytojus, valstybines ir privačias institucijas, asociacijas, pavienius asmenis ir visą visuomenę. CK4Stim tikslai klasifikuojami pagal tikslines projekto grupes:

Akademikams ir universitetų studentams (bakalauru, ypač magistrantūros ir doktorantūros):

- Sukurti naujovišką mokymo programą, atvirus švietimo išteklius (AŠI), klinikinių pritaikymų nuotraukas, paskaitų vadovą.
- Skatinti taikyti įvairius elektrostimuliacijos metodus, aplikacijas ir kursus.
- Planuojant akademinę karjerą, skatinti pirmenybę teikti tyrimams, susijusiems su elektrostimuliacija.
- Padidinti mokslines kompetencijas analizuojant parengtus modulius ir vadovą.

Klinikinėje praktikoje dirbantiems kineziterapeutams ir mentoriams:

- Sukurti klinikinių poreikių ataskaitą – vertės grandinę, besitęsiančią nuo teorinių žinių iki klinikinio pritaikymo.
- Remiantis mokymosi visa gyvenimą principu, tobulinti profesinius įgūdžius.
- Didinti profesinį supratimą, kad standartizuoto elektros stimuliacijos metodo taikymas yra problema, dėl kurios reikia imtis skubių veiksmų.
- Plėsti žinias apie elektros stimuliacijos metodus.

Projekto partneriams:

- Didinti skaitmeninius mokymo ir mokymosi įgūdžius.





- Naujų projektų kūrimas.

Projekto Rezultatai:

- Novatoriška mokymo programa
- Atviri mokymo ištekliai
- Paskaitų vadovas CK4Stim

CK4Stim Veiklos:

Tarptautiniai susitikimai: 6 tarptautiniai susitikimai bus surengti Rumunijoje, Lietuvoje ir Turkijoje (Denizlis, Isparta, Ankara, Hatay).

Informaciniai susitikimai: bus kviečiami viešojo ir privataus sektoriaus kineziterapeutai bei akademikai.

Tarptautinė konferencija: CK4Stim turi tarptautinę konferenciją, kurią surengs SDU Ispartoje/TURKIJA. Šis renginys bus organizuojamas siekiant pristatyti visus projekto rezultatus.

Socialinio ir profesinio sąmoningumo ugdymo veikla: 6 sąmoningumo ugdymo veiklos bus vykdoma kaip tarptautinė konferencija.

Projekto partneriai:

prof. mgr. Ahmet KUTLUHAN,

KNZ prof. dr. Nilufer CETISLI-KORKMAZ. (Projekto koordinatore)

prof. dr. Fatih CETISLI, (atestuotas inžinierius)

doc. dr. Arzum ISITAN, (inžinierius)

KNZ doc. dr. Furkan BILEK, (kaip stebėtojas, doktorantas)

Krajojvos Universitetas, RUMUNIJA

prof. dr. Ligia RUSU, M.D.

KNZ, doc. dr. Eva Nicoleta ILIE





asist. prof. Mihai Robert RUSU

Baškento Universitetas, TURKIJA

prof. dr. Zeliha Ozlem YURUK KNZ

Chatajaus Mustafos Kemalio Universitetas, TURKIJA

KNZ, prof. dr. Esra DOGRU-HUZMELI,

KNZ, doc. dr. Yasemin KARAASLAN

Suleymano Demirelio Universitetas, TURKIJA

KNZ, doc. dr. Mehmet DURAY

Šiaulių Valstybinė Kolegija, LIETUVA

KNZ, doc. dr. Vaida_ALEKNAVIČIŪTĖ-ABLONSKĖ

KNZ, mgr. lekt. Dovydas GEDRIMAS

Burdur Mehmet Akif Ersoy Universitetas:

KNZ, mgr. Betül SÖYLEMEZ

KNZ, mgr. Fatma Nur ALÇIN

Asocijuoti partneriai (*alfabeto tvarka*)

Lietuvos kineziterapeutų asociacija

Rumunijos kineziterapeutų draugija

Turkijos kineziterapeutų asociacija

Kontaktai:

Projekto rezultatus ir naujienas galite sekti internetinėje svetainėje:

Galite užduoti klausimus ir rasti daugiau informacijos



“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

CK4Stim Project web page: <http://ck4stim.eu/>

CK4Stim Project e-mail: ck4stim.2022@gmail.com

CK4Stim Project Facebook page: <https://www.facebook.com/CK4Stim-109320221807989/>

CK4Stim Project Twitter page: <https://twitter.com/ck4stim>

CK4Stim Project Instagram page: <https://www.instagram.com/ck4stim>

CK4Stim



MAKÜ
BURDUR MEHMET AKIF ERSOY ÜNİVERSİTESİ

“Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However, European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”